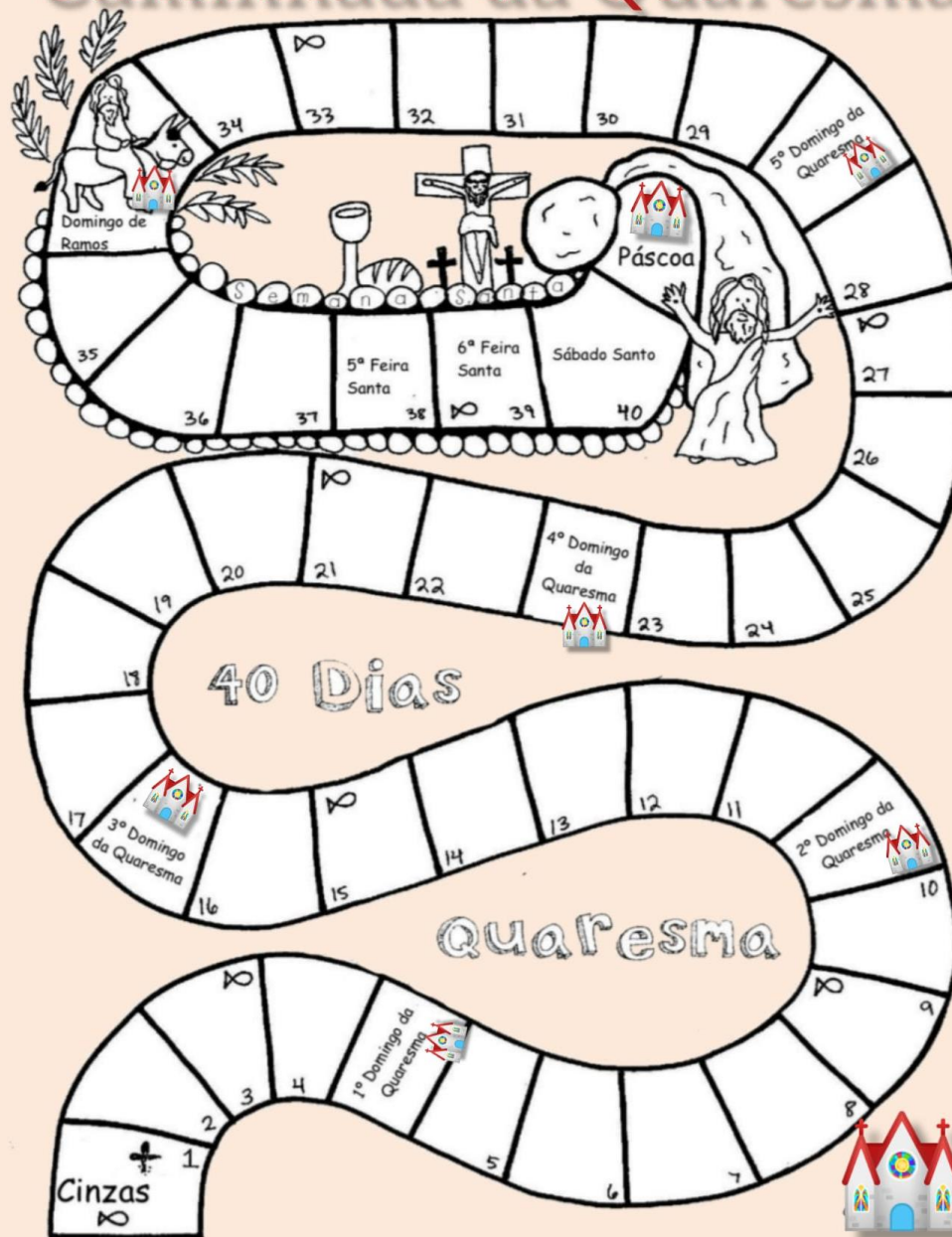


Caminhada da Quaresma



Paróquia da Ramada



= Participar
na
Eucaristia

Compromissos Diários

1. Pedir perdão quando faço algo errado
2. Participar na aula com alegria
3. Alegrear o dia de alguém que esteja triste
4. Não discutir com ninguém
5. Portar-me bem em casa
6. Contar aos pais como foi o nosso dia
7. Aceitar todos como são
8. Ajudar a preparar a comida
9. Pôr a mesa sem que ninguém me peça
10. Levar o lixo para fora
11. Sorrir para todos
12. Perdoar aos que nos ofendem
13. Passar um tempo com o pai e a mãe
14. Deixar que os outros vejam os seus programas favoritos na TV
15. Ajudar um amigo
16. Pedir um conselho ao professor(a)
17. Ser gentil
18. Arrumar a mesa depois do almoço
19. Obedecer sem reclamar
20. Fazer um presente para oferecer
21. Não incomodar, nem fazer barulho
22. Ter paciência com todos
23. Jogar com os meus irmãos ou amigos sem brigar
24. Arrumar muito bem o meu quarto
25. Fazer os deveres com vontade
26. Lembrar-me de Jesus (falar com ele através da oração)
27. Ligar a um amigo
28. Perguntar ao pai e à mãe se precisam de ajuda
29. Rezar através da Bíblia
30. Falar com os avós
31. Agradecer por tudo o que temos
32. Pedir "por favor"
33. Rezar à Virgem Maria
34. Ajudar a manter a casa limpa
35. Não reclamar da comida
36. Telefonar aos tios
37. Estudar mais que o habitual sem reclamar
38. Rezar em família
39. Desligar a televisão e o computador e fazer outra coisa
40. Escrever sobre a caminhada da Quaresma. Como correu?

